



Diagnoseübergreifende Psychoedukation für Betroffene und Angehörige

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen der Integrierten Versorgung eine diagnoseübergreifende Psychoedukationsgruppe für Versicherte mit psychischen Erkrankungen anbieten zu können. Teilnehmen können Kundinnen und Kunden und deren Angehörige, die im Netzwerk psychische Gesundheit oder SeGel der VersA Rhein-Main GmbH eingeschrieben sind oder unser betriebliches Gesundheitsmanagementangebot in Zusammenarbeit mit der Lufthansa AG in Anspruch nehmen.

Bei der Psychoedukation geht es darum, Betroffene und Angehörige über die jeweilige Krankheit und ihre Behandlung zu informieren, das Krankheitsverständnis und den selbstverantwortlichen Umgang mit der Krankheit zu fördern und Sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen.

Inhalte der 10 Sitzungen sind unter anderem:

- Information über die Erkrankung und deren Entstehungsmechanismus
- Erläuterung der Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Krisensituationen
- Verbesserung der Stressbewältigung

Die Gruppe wird Frau Dipl. Psychologin Viorica-Raluca Schoberth von LEBENSÄÄUME durchgeführt.

Termin: **Mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr**
(erstmals am 06.02.2019)

Ort: Lebensräume Rehabilitationsgesellschaft mbH,
Herrnstraße 55 (EG), 63065 Offenbach am Main

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung (bis 31.01.2019) ist erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter der Telefonnummer: 069 - 93 99 645-0.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

VersA Rhein-Main GmbH/ LEBENSÄÄUME Gesundheitsdienste