

Eine Regelleistung der gesetzlichen Krankenkassen zusätzlich zur bestehenden Behandlung oder zu Teilhabeleistungen

WER SOZIOtherAPIE BEANSPRUCHEN KANN

Wenn Ihr Facharzt eine psychische Erkrankung diagnostiziert hat, können Sie bei folgenden Krankheitssymptomen Soziotherapie nach § 37a SGB V beanspruchen: Antriebstörungen und geringe Belastbarkeit, Konzentrations- und Denkstörungen, Probleme bei Sozialkontakten, eingeschränkte Konfliktlösefähigkeit. Dazu benötigen Sie dann eine entsprechende Verordnung, die Ihnen Ihr Fach- oder Hausarzt ausstellt.

KLARHEIT GEWINNEN MIT SOZIOtherAPIE!

Soziotherapie unterstützt Sie dabei, Ihre Krankheitssymptome und Beeinträchtigungen im Alltag zu lindern und gesünder zu leben. Wir unterstützen Sie dabei, eine ärztliche Behandlung in Anspruch zu nehmen. Damit verkürzen Sie Ihre Klinikaufenthalte und haben mehr Lebensqualität!

Anrufen und Termin vereinbaren
069 93 99 645-0

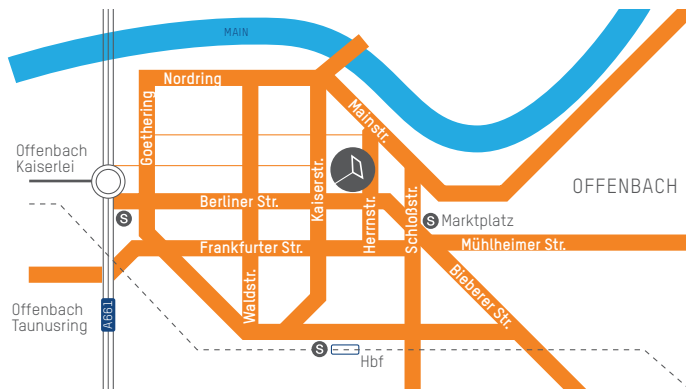
LEBENSÄRÄUME Rehabilitationsgesellschaft mbH
Stephanie Proske – Betriebsleitung Gesundheitsdienste
T 069 93 99 645-0
Stephanie.Proske@lebmail.de
Herrnstraße 55 / EG
63065 Offenbach

WER WIR SIND

2012 startete LEBENSÄRÄUME Gesundheitsdienste mit dem Gesundheitsprogramm „Integrierte Versorgung Psychiatrie – IVP“. Passgenaue „Rundum-Gesundheitspakete“ wurden in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse, KKH und weiteren Betriebskrankenkassen entwickelt. Dazu gehören: Assessment, Einzelberatung und Hausbesuche, Psychoedukations- und Gesundheitskurse, betriebliches Gesundheitsmanagement und Präventionskurse, eine psychotherapeutische und fachärztliche Sprechstunde sowie Rückzugsräume mit Übernachtung und die Krisenintervention mit einer 24 h Hotline. LEBENSÄRÄUME arbeitet im Verbund mit der VERSA Rhein-Main GmbH. Unser Team bilden Pädagogen, Psychologen, Sozialpädagogen, Fachkrankenschwester und Sozialarbeiter mit Zusatzqualifikationen. Im Herbst 2018 starteten wir die Behandlungsleistung Soziotherapie – ein Angebot von allen Krankenkassen. Barrierefreie und freundliche Räume im „Stadtforum am Büsingpark“ sorgen für hohe Aufenthaltsqualität.

SO FINDEN SIE UNS

S 1, 2, 8/9 Offenbach Marktplatz / Ausgang Herrnstraße /
Büsingpalais / Parkhaus: Rathaus oder Franz. Gäßchen



SOZIALE DIENSTE FÜR MENSCH UND GEMEINSCHAFT

LEBENSÄRÄUME

GESUNDHEITSDIENSTE

GESÜNDER LEBEN
MIT SOZIOtherAPIE



Ein therapeutisches Angebot mit
Einzel- und Gruppengesprächen



„Durch die Soziotherapie habe ich gelernt, dass ich regelmäßig meinen Facharzt aufsuchen muss. Meine Lebensqualität hat sich dadurch deutlich verbessert“,

sagt David Weinberg, 42

FÜR WEN SOZIOThERAPIE GEEIGNET IST

- Sie haben eine psychische Erkrankung und möchten lernen, Ihren Lebensalltag besser zu strukturieren und zu organisieren
- Sie möchten Ihre Antriebs- und Belastungsfähigkeit steigern und wieder mehr Lebensfreude empfinden können
- Sie können sich schlecht konzentrieren, vergessen wichtige Dinge und tun sich schwer, Neues zu lernen
- Sie schaffen es nicht, regelmäßig eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen, brauchen diese aber
- Ihr Zusammenleben mit Menschen im persönlichen Umfeld oder am Arbeitsplatz ist sehr stressig – Sie möchten das ändern
- Sie suchen eine befristete Therapie, um Ihre Krankheitssymptome verstehen zu lernen
- Sie möchten sich mehr um Ihre Gesundheit kümmern und Klinikaufenthalte vermeiden

DIE LEISTUNGEN VON LEBENSRAUME

- Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam einen soziotherapeutischen Genesungsplan, den wir zusammen mit Ihrer Verordnung bei der Krankenkasse zur Genehmigung einreichen
- Sie können bis zu 30 Stunden pro Verordnung erhalten und innerhalb von 3 Jahren bis zu 120 Stunden in Anspruch nehmen
- Je nach Bedarf besuchen Sie 1 – 2 Mal wöchentlich Einzel- (60 Minuten) oder Gruppensitzungen mit 5 Personen (90 Minuten)
- Die Einzelbehandlungen erfolgen überwiegend bei Ihnen zuhause
- Wir arbeiten mit Ihnen daran, Frühwarnzeichen besser zu erkennen und Klinikaufenthalte zu verkürzen oder gar zu vermeiden
- Den erstellten Genesungsplan gleichen wir mit den erzielten Behandlungserfolgen ab
- Wir unterstützen Sie, medizinische Behandlung oder ambulante Betreuung zu nutzen

WAS NOCH WICHTIG IST

- Das Angebot wird zusätzlich zu anderen Behandlungs- und Betreuungsleistungen erbracht
- Soziotherapie verordnen Fachärzte für Psychiatrie- und Psychotherapie, Approbierte psychologische Psychotherapeuten, PIA, Hausärzte (5 Probestunden)
- Soziotherapie ist eine zuzahlungspflichtige Leistung, wenn Sie nicht von der Zuzahlung befreit sind
- Ihr Soziotherapeut kann bei Bedarf und Ihrem Wunsch nach Ablauf der ersten 30 genehmigten Stunden eine Fortsetzung der Behandlung beantragen
- Die Therapie wird von geprüften und von den Krankenkassen anerkannten Soziotherapeuten durchgeführt
- Soziotherapie arbeitet mit Methoden des Empowerment, Need-adapted Treatment und der Ressourcenorientierung