

## LEBENSÄÄUME OFFENBACH

Die Stiftung LEBENSÄÄUME Offenbach am Main untersttzt in der Stadt Offenbach seit 1980 Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Im Starkenburgring befindet sich ein Wohnhaus mit angegliederten Wohngruppen, in der Luisenstraße sind die Kontakt- und Beratungsstelle, das Betreute Wohnen und eine Tagessttte angesiedelt. In Offenbach-Bieber wurde ein neues Nachbarschaftshaus erffnet.

LEBENSÄÄUME bietet heute vielfältige Beratungs-, Betreuungs- und Wohnangebote mit multiprofessionell arbeitenden Teams, baut die Hilfen stndig aus und bindet dabei die Menschen aktiv in den Planungs- und Gestaltungsprozess ein.

Die Huser prsentieren sich modern und offen als Orte der Begegnung. Zahlreiche Arbeits- und Gruppenangebote bieten praktische Hilfen bei der Tagesgestaltung. Alltagsbegleitende Betreuungs- und Wohnangebote untersttzen in der eigenen Wohnung, in Wohngruppen oder im Wohn- oder Nachbarschaftshaus.

Offene Treffs, Stammtische, Kreativ-, Sport- und Freizeitangebote tragen zu einem lebendigen Miteinander im sozialen Wohnumfeld bei.

Unsere Beratungsstellen klren mit Ihnen unkompliziert Ihren persnlichen Hilfebedarf.

## KONTAKT

### LEBENSÄÄUME OFFENBACH

Starkenburgring 41 63069 Offenbach  
Tel 069 84 00 91-10 Fax 069 84 00 91-16  
Betriebsleiterin: Waltraut Hoferichter  
Waltraut.Hoferichter@leb-of.de

Luisenstraße 9 69067 Offenbach  
Tel 069 80 08 24-0 Fax 069 80 08 24-16  
Betriebsleiterin: Jutta Maaß  
Jutta.Maass@leb-of.de

AKTUELLE NACHRICHTEN UND TERMINE FINDEN SIE UNTER  
[WWW.LEBSITE.DE](http://WWW.LEBSITE.DE)



SOZIALE  
DIENSTE  
FÜR  
MENSCH  
UND  
GEMEINSCHAFT

# LEBENSÄÄUME



## OFFENBACH





## UNSERE DIENSTE AN UNSEREN STANDORTEN

---

Ein breitgefächertes Angebot sozialer Dienstleistungen stellt sich heute konsequent auf die Bedürfnisse der Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ein. Ist Einfühlbarkeit in einer akuten Notlage gefragt, soll es nach einem Aufenthalt in einer Psychiatrie wieder weiter gehen und ist der Lebensalltag neu zu gestalten, wir bieten dazu die geeigneten Hilfen.

Unsere Beratungsstelle, das Betreutes Wohnen, die Tagesstätte sowie unterschiedliche Wohnformen bilden den Rahmen für koordinierte und flexibel gestaltbare Hilfen aus einer Hand. Offene Angebote bieten wir für Interessierte und Angehörige mit dem Angehörigenabend, der Selbsthilfegruppe „Lebbe gehd waider“ oder dem Kliententreffpunkt „Distelgarten“.

Den Menschen sehen wir in seinem ganzheitlichen Kontext. Dabei orientieren wir uns an den persönlichen Stärken und Fähigkeiten der hilfesuchenden Person und beziehen ihre konkreten Lebensumstände und Zielvorstellungen ein. Besonderen Wert legen wir auf eine respektvolle und wertschätzende Beziehungsarbeit, die wir durch eine persönliche Bezugsperson gewährleisten. Wir möchten Sie dazu ermuntern, Ihre Interessen einzubringen und Ihren Lebensweg aktiv zu gestalten. Unsere erfahrenen Mitarbeiter werden Sie dabei begleiten.

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (PSKB)

---

Sie wissen nicht mehr weiter? Sie brauchen jemanden, der mit Ihnen gemeinsam nach Wegen aus einer schwierigen Lebenssituation sucht?

Das Angebot der PsKB wendet sich an alle psychisch beeinträchtigten Menschen, deren Angehörige und Freunde, die Rat und Information wünschen oder nach geeigneter Unterstützung suchen. In persönlichen Beratungsgesprächen erfolgt zunächst die Klärung des aktuellen Hilfebedarfs. Nach Erfordernis werden individuell abgestimmte Hilfsangebote durch die PsKB vermittelt und koordiniert, bzw. auch kurzfristige Krisenintervention geleistet. Die Beratung ist für Sie kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

## BETREUTES WOHNEN

---

Unser ambulant aufsuchender Dienst bietet vielfältige alltagsbegleitende Unterstützungen in der eigenen Wohnung oder in Wohngemeinschaften. Unsere Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen und verfolgen das Ziel, ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Eine feste Bezugsperson nimmt sich Zeit, fördert und motiviert durch persönliche Gespräche zur Eigeninitiative, unterstützt bei der Haushaltsführung, bei der Suche nach einer Beschäftigung oder sinnvollen Freizeitgestaltung, begleitet zu Ärzten und Behörden. Sie hält den regelmäßigen Kontakt und koordiniert die benötigten Hilfen mit allen am Betreuungsprozess beteiligten Personen.

## TAGESSTÄTTE

---

Mit unterschiedlichen Gruppenangeboten und sinnvollen Beschäftigungsmöglichkeiten bieten die Tagesstätten an Werktagen eine feste Tagesstruktur in freundlicher Atmosphäre. Dabei stehen lebenspraktische Trainings zur Förderung der Alltagskompetenzen und der Aufbau sozialer Kontakte im Vordergrund. Dazu gehören die Zubereitung eines gesunden Frühstücks und Mittagessens sowie Arbeitsangebote im Rahmen eines Zuverdienstes. Gezielte ergotherapeutische Aktivitäten, Freizeit-, Sport- und Bewegungsangebote sind weitere Bestandteile des Programms.

## STATIONÄRE HILFE IM WOHNHEIM

---

Wohnen in einem Wohnheim richtet sich an Menschen mit einer chronischen psychischen Erkrankung, die auf eine intensive Förderung verloren gegangener Sozial- und Alltagskompetenzen angewiesen sind. Beschützender Wohnraum, Verpflegung und eine engmaschige Unterstützung bieten den Bewohnern ein großes Maß an Sicherheit und Verlässlichkeit. Wohnangebote und Betreuungsumfang richten sich nach den individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen. In Zusammenarbeit mit dem Landeswohlfahrtsverband Hessen (LWV) und der Heimaufsicht bieten wir in drei Wohnhäusern und in freierangemieteten Wohnungen in der Gemeinde anerkannte Wohnheimplätze in unmittelbarer Umgebung unserer Zentren.